



УЧРЕДИТЕЛЬ: ГОСУДАРСТВЕННОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ГОРЭЛЕКТРОТРАНС» · Газета выходит с мая 1945 г.

## И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Необычно проходило чествование победителей городского конкурса профессионального мастерства водителей трамвая и троллейбуса. Для них профсоюзная организация организовала двухчасовую прогулку на теплоходе по Неве.

На борту теплохода были накрыты столы. Царила радостная, непринуждённая, по-настоящему семейная атмосфера.

Победителей смотров профессионального мастерства тепло поздравили заместители директора СПб ГУП «Горэлектротранс» Екатерина Клавдиевна Ковалёва и Владимир Викторович Кабонин, председатель первичной профсоюзной организации Нина Павловна Силина.

Почётными грамотами и денежными премиями отмечены водители трамвая 5-го парка Ирина Александровна Кортунова – она заняла 2 место в смотре и Анна Юрьевна Болдырева – за ней почётное 3 место в конкурсе профессионального мастерства.



Весь пьедестал конкурса водителей троллейбуса занят командой троллейбусного парка № 4. Первое место по праву завоевал Станислав Владимирович Марков. Вторая почётная ступень завоевана Андреем Борисовичем Дубовиком. Третьим в непростом состязании настоящих профессионалов признан Сергей Сергеевич Федотов.

На этих снимках нет только победителя конкурса водителей трамваев Владимира Петровича Степанова всё из того же парка-чемпиона № 5. Накануне он уехал в отпуск. Что ж, посмотрите, Владимир Петрович, на эти снимки и по неволе позавидуете коллегам – победителям. В этот день у всех у них было отличное настроение.

*Максим Шигапов  
Фото Марины  
Власовой.*

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Стали известны имена работников СПб ГУП «Горэлектротранс», отмеченных государственными наградами и почётными званиями Российской Федерации.

Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени награждены водитель трамвая на пассажирском подвижном составе Трамвайного парка № 1 Альбина Григорьевна Парамонова и водитель трамвая на пассажирском подвижном составе Александр Иванович Михайлов. В настоящее время Александр Иванович трудится в парке кондуктором.

Почётное звание «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации» присвоено водителю трамвая на пассажирском подвижном составе Трамвайного парка № 5 Сергиенко Вере Михайловне

Награды и дипломы им вручены в торжественной обстановке в Смольном.



## КОНКУРС ВОДИТЕЛЕЙ ТРАМВАЯ



Как уже сообщалось в нашей газете, этот конкурс проходил с 20-го по 22-е мая в СТТП. В первый день, после торжественного открытия соревнований, конкурсанты были поделены на две равные группы – по 9 человек в каждой и сдавали две дисциплины: ПДД и теорию. «Разброс» штрафных очков по теории составил от «ноля» за первое место до 197-ми за последнее, 18-е. О качестве подготовки по этой дисциплине можно судить из сравнения с прошлогодним конкурсом. Тогда «разброс» штрафных был намного ниже: от 8-ми за первое место до 122-х за последнее. По ПДД победитель в нынешнем году шел без штрафных, а аутсайдер «нахватал» их 229. В прошлом году результат был соответственно «ноль» штрафных и 145.

Во второй день соревнования проводились по культуре обслуживания и по приемке подвижного состава. К чести конкурсантов нужно отметить, что культура обслуживания пассажиров в нынешнем году была у них на должной высоте. «Целых» два водителя вышли из состязания без штрафных и разделили 1-е и 2-е места. Довольно «приличным» можно назвать и результат водителя, занявшего 18-е место по этой дисциплине – «всего» 85 штрафных очков. В прошлом году только победитель не получил ни одного штрафного, а аутсайдер «набрал» их почти вдвое больше нынешнего – 169 очков. По приемке подвижного состава лидер также шел без штрафных, а аутсайдер «набрал» их «все 400», как и еще шестеро соревнующихся водителей. Так закончился второй день конкурса. Высокий результат, продемонстрированный нынешними конкурсантами по культуре обслуживания, весьма радует, так как именно эта дисциплина напрямую касается наших пассажиров и наиболее «видна» им, по ней пассажиры часто дают оценку работы водителей. Разумеется, у любого нашего водителя и все другие дисциплины должны быть на высоте.

Последний день, 22-го мая, был целиком посвящен вождению. Трасса для соревнований также была организована в парке СТТП. Программные фигуры по вождению были те же, что и всегда: старт, техническая остановка, противощерстная стрелка, остановочный пункт, участок заданной скорости, зона экстренного торможения и финиш. Проводилось по два заезда, результат определялся по лучшему из них. И вот здесь, на вождении, участниками конкурса была продемонстрирована настоящая спортивная борьба, со всеми перипетиями, со срывами и неудачами, с упущенными возможностями и, наоборот, с умением собраться в нужный момент, сконцентрироваться и добиться высокого результата. Это хорошо видно из результатов представленных двух заездов. В первом заезде, когда трасса была еще «не объезжена», лучший результат продемонстрировала водитель 5-го трамвайного парка И.А.Кортунова – 321 штрафное очко. «Наихудший» результат для первого заезда был 862 очка. Не для всех участников второй заезд стал лучшим. Из 18-ти соревнующихся 5 человек сумели его ухудшить – ничего не поделаешь, спортивное счастье изменчиво. Причем, водитель 8-го трамвайного парка Кулаков М.А., по первому заезду занявший прочное третье место, во втором заезде ухудшил свой результат сразу на 216 очков. Результат ему был засчи-



тан, в соответствии с правилами конкурса, по лучшему заезду, то есть по первому.

Во втором заезде свой результат сумели улучшить 13 водителей. Самый «феноменальный» в этом смысле результат продемонстрировала водитель 8-го трамвайного парка Малыгина Е.А. Она улучшила показатели на «целых» 318 очков. Но итоговый ее результат оказался невысоким, так как и другие водители во втором заезде вполне овладели трассой. В результате Малыгина Е.А. разделила всего лишь 16-17 места.

Лучший результат по вождению сумела показать водитель 1-го трамвайного парка Орлова Л.В. Если в первом заезде у нее было 452 штрафных очка, и она занимала всего лишь 7-е место в турнирной таблице по вождению, то во втором заезде она показала, как надо «овладевать» трассой и улучшила свой результат сразу на 160 штрафных. В итоге она стала лидером конкурса по вождению со 292 штрафными очками. Второе место по вождению завоевала водитель 5-го трамвайного парка КОРТУНОВА И.А. У нее 318 очков. По первому же заезду она была лидером с 321 очком. У нее наблюдается похвальная стабильность в вождении, и лучший результат второго заезда всего на 3 штрафных предпочтительней первого заезда. Орлова Л.В. из 1-го трамвайного парка последним рывком опередила ее на 26 штрафных. Третье место в вождении завоевала водитель 1-го трамвайного парка КОЧКИН А.В. с результатов 333 штрафных. По первому заезду он был лишь пятым, но сумел во втором заезде «сбросить» 88 штрафных. А по итогам всех дисциплин первое место завоевал водитель 5-го трамвайного парка СТЕПАНОВ В.П. У него 451 штрафное очко. В его активе первое место по ПДД – без штрафных очков, второе место по приемке подвижного состава и четвертое место по вождению. В прошлогоднем конкурсе победитель имел общее количество штрафных 375 очков. Второе место по общим итогам конкурса завоевала водитель 5-го трамвайного парка И.А.КОРТУНОВА, уступив лидеру конкурса всего 16 штрафных очков. У нее также 2-3 место по ПДД, 3-4 по культуре обслуживания, 4 место по приемке подвижного состава и 2 место по вождению. На третьем месте по итогам всего конкурса также водитель 5-го трамвайного парка А.Ю.БОЛДЫРЕВА. У нее 2-3 место по ПДД, 1-2 по культуре обслуживания, 1 место по приемке подвижного состава. Она, безусловно, могла рассчитывать на большее, но ей не повезло в вождении, что и снизило ее общий результат до 3 места. Но 3 место в общем итоге конкурса – это победа. Болдырева А.Ю. уже четвертый раз за свой семилетний водительский стаж участвует в таких конкурсах, третий раз становится «бронзовым» призером. Как видим, снова три первых места по общим итогам конкурса завоевали водители 5-го трамвайного парка. Школа водительского мастерства этого коллектива опять восторжествовала. С чем и поздравляем весь 5-й трамвайный парк и его директора М.П.Егорова! Наши лучшие пожелания также всем участникам общегородского конкурса водителей трамвая!

Желаем им новых соревнований и новых побед!

Валерий Межонный  
Фото Марины Власовой.







## ПО СТУПЕНЯМ МАСТЕРСТВА

Городской конкурс профессионального мастерства водителей троллейбуса завершён. Победители названы. Вот их имена в приказе директора СПб ГУП «Горэлектротранс» М.В.Мочалова: «Наградить Почётными грамотами и премировать победителей конкурса:

Маркова Станислава Владимировича-водителя троллейбуса 6 разряда ОСП «Троллейбусный парк № 4», занявшего 1 место в конкурсе;

Дубовика Андрея Борисовича, водителя троллейбуса 5 разряда ОСП «Троллейбусный парк № 4», занявшего 2 место в конкурсе;

Федотова Сергея Сергеевича, водителя троллейбуса 6 разряда ОСП «Троллейбусный парк №4», занявшего 3 место в конкурсе...

Все три дня конкурса 1-й троллейбусный парк жил своей привычной жизнью. Выходили на линию и возвращались троллейбусы. А на площадках кипели свои страсти. Тут 17 водителей троллейбуса соревновались в мастерстве. Условия конкурса предусматривали проведение состязаний по знаниям правил дорожного движения и техники безопасности на городском электротранспорте, по



устройству троллейбуса. Водителям предстояло продемонстрировать культуру обслуживания пассажиров. Нужно было показать и практические навыки - приём троллейбуса перед выездом на линию. И наконец продемонстрировать мастерство вождения на специально подготовленной трассе.

Конечно, если бы «Петербургские магистрали» были ежедневной газетой, мы бы оперативно рассказывали о ходе интереснейших состязаний. Спустя две недели лучше попробовать обобщить итоги.



Слово участникам

Любовь Собина, 6-й парк. В профессии она не новичок. Общий стаж восемь лет. Три года в питерском 6-м парке. До этого работал в Волгограде. И в конкурсах участвует не впервые. В прошлом году заняла 9-е место. В этом, скажем, забегая вперёд, только 13-е.

Во второй день состязаний Л. Собина огорчения своего не скрывала.

– По правилам дорожного движения просто «плавала», не смогла победить волнение, - призналась девушка

Водитель-инструктор 6-го парка Константин Юрьевич Яковлев до последнего не терял надежд:

– Наш парк представляют две девушки - Люба Собина и Ульяна Игнатова. Всего в парке было пяти-

ро участников. Люба и Ульяна стали лучшими. Причём, не впервые. Они и в прошлом году участвовали в городском конкурсе. Были не последними.

Начальник маршрута 3-го парка Михаил Адольфович Русалевич не скрывал, что огорчён результатами своих подопечных. Лучше Натальи Бухариной никто в парке дорожных правил не знает. У Андрея Липатова нет достойных конкурентов по культуре обслуживания. Максим Курагин, так уверенно выступивший на конкурсе в парке, на приёмке. Одно неверное движение и вот большая сумма штрафов

А Наталья Бухарина не огорчается. Да, на сей раз намеченную высоту покорить не удалось. Но обязательно будет участвовать в конкурсе будущего года. Седьмое итоговое место тоже неплохое

Наталья сетует: 4-й парк выставил очень сильную команду. Соперничать с опытными водителями непросто. Но надо. Оптимизма не теряю!

Игорь Самохвалов представляет 1-й парк. В конкурсе участвует впервые. На победу, сказать честно, не рассчитывал. Знакомится, осваивается. На экзамене по мастерству вождения, по собственному выражению, «напортачил» - заезд в бокс не получился. Рассчитывать на победу не приходится. Самохвалов в итоговой таблице на 14-м месте. Что ж, наверное, и это неплохо для дебютанта.

Ну а посланцы 4-го троллейбусного парка держались уверенно.

Сергей Федотов. Восемь лет стажа. Работает на 48-маршруте. Четвёртый раз участвует в городских состязаниях. У него есть замечания по организации конкурса и претензии к его хозяевам. Считает, что в прошлые годы во 2-м и 6-м парках было всё лучше. Здесь же и машины должным образом не были подготов-





лены. Из четырёх троллейбусов, на которых конкурсантам нужно было продемонстрировать водительское мастерство, два оказались технически неисправными.

Кстати, Сергей только что сдал сессию в Университете путей сообщения. В последние годы у него уж так повелось – параллельно две сессии, одна в вузовских аудиториях, другая – на конкурсе профессионального мастерства. Его наивысшее достижение – первое место в 2004м году. Тогда же он участвовал и во всероссийском конкурсе. Там занял шестое место

Доволен ли собой на этот раз? Скорее нет, чем да. На экзамене по культуре обслуживания вместо положенных 6 минут увлёкся и наговорил гораздо больше. Набрал штрафную минуту. В этом конкурсе у него в итоге только седьмое место. Но взял своё на экзамене по ПДД - тут ему равных не было. На испытаниях по приёмке техники, вождению был третьим. И общий результат у него - третье место.

Андрей Дубовик тоже представляет 4-й парк. К профессии водителя троллейбуса шёл не один год. Работал фрезеровщиком, водил трамвай.

–Троллейбус мне больше подходит, прикипел к нему всем сердцем, – признаётся он.

На полигоне он показал лучший результат. А вот по теории и особенно культуре обслуживания были сложности, только 9 и 10 места. Но общий итог хороший - второе место.

А первое у коллеги по парку Станислава Маркова Он тоже не новичок. Десять лет стажа. Четвёртый раз участвует в профессиональном конкурсе. К победе шёл уверенно. Не было ему равных в состязаниях по культуре обслуживания, по приёмке троллейбуса По знанию дорожных правил и мастерству вождения он был вторым. Ну

а общий результат отличный . У него оказалось минимальное количество штрафных очков. Он стал победителем с отрывом даже от коллег, занявших второе и третье места – разница в штрафных очках почти в сотню.

Слово главному судье соревнований, заместителю начальника службы подвижного состава по эксплуатации Наталье Генриховне Шумаковой:

– В организации подобных смотров я участвую не первый раз. Но в прежние годы отвечала только за один конкурс – по культуре обслуживания. Понятно, что на новом этапе было немало сложностей. Много нового открыла для себя. Изучила методические указания. Подготовила весь материал для судейства.

Соревнования были напряжёнными. Состав участников сильный, хотя лидеры определились уже с первых моментов – 4-й парк выставил действительно сильную команду. Неплохо был представлен 3-й парк.

На этот раз принимающей сторо-



ной выступил 1-й парк. Не всё было гладко в организации конкурса. Так, в самый последний момент готовилась трасса для полигона, хотя на это были и объективные причины - только что закончилось асфальтирование территории. Ну и, конечно, огорчило то, что техника была подготовлена не должным образом - из четырёх троллейбусов две машины оказались не готовы к проведению состязаний.

Победители определены. Теперь двоим из них Станиславу Маркову и Андрею Дубовику, занявшим соответственно 1-е и 2-е места в городском



смотре профессионального мастерства, предстоит отстаивать честь родного города в столице Удмуртии. В Ижевске в июле пройдёт Всероссийский конкурс профессионального мастерства водителей троллейбусов. Для сопровождения участников в Ижевск командует заместитель директора по эксплуатации ОСП «Троллейбусный парк №4» Н.Долгополов.

Андрею Дубовику досрочно присвоен очередной 6 разряд квалификации.

На повышение квалификации в Учебно-курсовой комбинат направлены водители, показавшие хорошие результаты в ходе конкурса - Андрей Игнатов, занявший 4 место, Наталья Бухарина (она на 7 месте), Максим Курагин-8-е место в таблице участников. Все они – представители троллейбусного парка № 3. Досрочно повысит квалификацию и Андрей Соков, водитель троллейбуса Совмещённого трамвайно-троллейбусного парка, он на 10-м месте. Все 17 участников конкурса профессионального мастерства водителей троллейбуса награждены памятными подарками.

Максим Шигапов.  
Фото Марины Власовой.







## ИТОГИ СПОРТИВНОГО ПОЛУГОДИЯ

Первое полугодие 2008 года насыщено спортивными соревнованиями. Спортсмены нашего предприятия принимали участие одновременно в четырех Спартакиадах. Одно спортивное соревнование сменяло другое. Сегодня можно подвести итоги.

В СПб ГУП «Горэлектротранс» сформировался коллектив физкультуры, который достойно представляет предприятие и профсоюзную организацию «Горэлектротранс», участвуя в соревнованиях.

В октябре 2007 стартовала Спартакиада СПб ГУП «Горэлектротранс» и Первичной профсоюзной организации ГУП «Горэлектротранс» 2007-2008 года. Первое соревнование Спартакиады – первенство по волейболу прошло в октябре 2007 года. В ноябре первенство по плаванию, в декабре по стрельбе. Определены победители в личном и командном первенстве. 20 декабря 2007 года состоялся вечер, посвященный спортивным итогам 2007 года, на котором были вручены дипломы победителям в личном первенстве, дипломы и кубки в командном первенстве по этим видам спорта. В 2008 году прошли соревнования по настольному теннису, шахматам, мини-футболу. Завершит Спартакиаду легкоатлетический кросс.



На конец июня запланировано заключительное мероприятие Спартакиады – спортивный праздник по итогам. Будут названы команды –победители, вручены дипломы победителям в личном первенстве. Активное участие в Спартакиаде приняли команды Трамвайного парка № 3, Троллейбусного парка № 1, Троллейбусного парка № 2, Троллейбусного парка № 3, Службы движения, Энергохозяйства.

Спартакиада членов профсоюза Межрегионального профессионального союза Санкт – Петербурга и Ленинградской области работников жилищно-коммунальных организаций и сферы обслуживания проходила в январе – марте 2008 года по шести видам спорта. Шахматы, плавание, лыжи, волейбол, мини – футбол, настольный теннис. По результатам соревнований команда Первичной профсоюзной организации ГУП «Горэлектротранс» заняла 5 место, пропустив вперед команды, имеющие большой спортивный потенциал – такие как ГУП «ТЭК СПб», ГУП «Водоканал СПб», ОАО «Ленгаз-эксплуатация», ОАО «Водотеплоснаб» г Всеволожска. По результатам соревнований по шахматам среди мужчин III место занял Болотников Виктор ( Троллейбусный парк №1). По результатам соревнований по

настольному теннису среди мужчин II место – Ковалев Игорь (троллейбусный парк №2), III место Серкин А.А. (Троллейбусный парк №2)». По результатам соревнований по настольному теннису в командном зачете команда Первичной профсоюзной организации ГУП «Горэлектротранс» заняла II место.

Спартакиада работников производственных коллективов, управлений и ведомств Центрального района Санкт – Петербурга проходит согласно календарного плана соревнований в течение всего 2008 года Команда СПб ГУП «Горэлектротранс» приняла участие в соревнованиях по шахматам, настольному теннису, волейболу, мини-футболу, стрельбе и по итогам последних соревнований перед тремя последними видами, которые еще состоятся в 2008 году, занимает вторую позицию среди 21 коллектива и ведомства Центрального района.

Впервые мы участвуем в Спартакиаде трудящихся предприятий и организаций Санкт – Петербурга и Ленинградской области физкультурно – спортивного общества профсоюзов «РОССИЯ». Прошли соревнования по мини – футболу, настольному теннису, легкоатлетическому кроссу, дартсу. 6 июня стартовали соревнования по футболу.

Самые активные спортсмены 2008 года: Орлов Вячеслав, Назаров Владимир, Рубцов Владимир, Фирсанов Алексей, Володько Ирина, Ладейщиков Павел, Федоров Юрий,

Серкин Андрей, Ковалев Игорь, Лешин Анатолий, Васильченко Игорь, Чурилова Раиса, Кривицкая Валентина, Рубцова Ольга, Ефимова Маргарита, Жоров Юрий, Павлюченков Алексей, Болотников Виктор, Павлов Дима, Метлицкий Геннадий, Марина Дрямова и многие другие.

В июне и июле спортивные соревнования продолжаются. Новых стартов и побед.

*Галина Шеломянова,  
методист по физкультуре  
СПб ГУП «Горэлектротранс»*



## РАЗВЯЗАЛИ УЗЕЛ ОСТАНОВОК

Остановка общественного транспорта у станции метро «Московская» по направлению к проспекту Славы всегда была оживлённой. Здесь проходит добрый десяток маршрутов - автобусных, троллейбусных. В последние годы к ним прибавилось немало коммерческих. Маршрутки разного калибра доставят вас отсюда и в центр города, и в Купчино, и в Весёлый посёлок... Стоимость проезда в них несколько выше. Но на недостаток пассажиров жаловаться им грех. И тем не менее борьба идёт за каждого пассажира. Границы остановок для троллейбусов определены чётко. Только вот подъехать к ним вплотную особенно в часы пик удастся не каждому водителю. «Маршрутки» явно не считаются с правилами. Бывает, что троллейбус должен терять время, чтобы дождаться, когда же освободится подъезд к остановке. Бывает, что приходится высаживать и забирать людей, не доезжая до остановки.

Картина знакомая. Навскидку можно назвать немало мест, где ещё увидишь такое. Чаще всего у оживлённых, многолюдных станций метро. «Старая деревня», «Петроградская», «Василеостровская». Последнее название просто прописалось в ежедневной сводке хроники дорожных происшествий. Там что ни день, то новое ЧП. Нередко с человеческими жертвами. И связано это опять же с одним: водители маршруток играют без правил.

Остановки общественного и коммерческого транспорта у станции метро «Пионерская» до недавних пор мало чем отличались от многих других. Вот передо мной интересный документ на бланке Санкт-Петербургского государственного учреждения «Организатор перевозок» за подписью заместителя директора О.П.Сельшева. Датируется 27 мая сего года.

Протокол сообщает о заседании, в котором приняли участие все заинтересованные стороны-представители ГУ «Организатор перевозок». Администрации Приморского района, Управления ГИБДД Приморского района, Комитета по благоустройству и дорожному хозяйству. Были

представлены организации общественного транспорта – СПб ГУП «Горэлектротранс» и ГУП «Пассажиравтотранс». Присутствовали и организаторы коммерческого транспорта – ООО «ПТК» и ОАО «Третий парк».

В итоге серьёзного обсуждения участники разговора установили три момента. Первый – посадка пассажиров в автобусы коммерческих маршрутов №№ К-168, К-14, К-55, К-79, К-65 по проспекту Испытателей и Коломяжскому проспекту в районе станции метро «Приморская» производится в зоне остановочного пункта маршрутов социального пассажирского транспорта. Второе-оборудование остановочных пунктов не соответствует "Техническим условиям на изготовление и установку информационных знаков остановки (ИЗО) и собственных опор". И, наконец, третье - требуется добиться равномерного размещения пассажирского транспорта в районе станции метро «Приморская».

И вот итог обсуждения. Решено остановочные пункты социальных маршрутов (автобус, троллейбус) сохранить на прежних местах. Коммерческие маршруты не будут впредь производить посадку и высадку пассажиров в зоне остановок социального транспорта. Для них устанавливаются остановочные пункты у торговых центров «Аэродром», «Купеческий двор» и на Коломяжском проспекте по направлению улицы Королёва и Богатырского проспекта. Схему остановок общественного транспорта в соответствии с принятым решением разработал СПб ГУ «Организатор перевозок». Она доведена до всех перевозчиков. Третий отдел УГИБДД дол-

жен выдать техническое задание на установку дорожных знаков "Место остановки автобуса (или троллейбуса)" с дополняющим информационным знаком и дорожной разметкой в районе станции метро «Пионерская» перед зоной остановок общественного транспорта. На основании технического задания ГУ «Дирекция по организации дорожного движения» установит дорожные знаки. Организаторы коммерческих маршрутов – ОАО «Третий парк» и ООО «ПТК» должны обеспечить работу своего транспорта в соответствии с прилагаемой схемой расположения остановок. Причём, особое внимание обращено на то, чтобы при посадке-высадке пассажиров случаи подачи на посадку более одного автобуса были исключены.

Что ж, можно только порадоваться за тысячи пассажиров, проживающих в Приморском районе. Впрочем, у указанного документа есть один недостаток. Не прописаны чётко сроки выполнения намеченных мероприятий. А ведь успех дела зависит от согласованности действий всех заинтересованных сторон. В ближайшем номере газеты мы расскажем нашим читателям о состоянии дел на остановках у станции метро «Приморская». Хочется верить, что общими усилиями запутанный узел накопившихся проблем здесь наконец-то будет развязан. А там, глядишь, очередь дойдёт и до других запутанных узлов, которых, к сожалению, на транспортной схеме нашего города ещё немало.

Максим Шигапов.  
Фото Марины Власовой.







## ЩЕДРЫЙ МЕСЯЦ – МАЙ

Целую неделю праздновал своё 305-летие наш любимый город. Карнавал на Невском проспекте. Театральные премьеры. Концерты под открытым небом - на Стрелке Васильевского острова, в Петропавловской крепости. У горожан голова в эти дни шла кругом – как повсюду успеть.

Для тех, кто не смог в праздничные дни побывать в Михайловском саду, публикуем эти снимки. В саду Михайловского дворца прошла выставка-конкурс «Затеи и украшения императорских садов восемнадцатого – девятнадцатого веков». Фестиваль этот проводил Русский музей.

Ландшафтным архитекторам из разных стран были выделены участки сада. И уж они дали простор своей фантазии! Много всяких диковинок можно было увидеть в эти дни в Михайловском саду. Увидеть, восхититься, унести с собой в благодарной памяти. Или щедро поделиться увиденным



с читателями нашей газеты, как это смогла сделать наш фотограф Марина Власова.

Фестиваль в Михайловском саду проводился впервые. Но, похоже, станет он теперь традиционным. И ещё одна замечательная новость, о кото-



рой сообщает петербургская пресса. Русский музей намерен сделать сад Михайловского дворца садом русской скульптуры. Скоро на знаменитых аллеях появятся бронзовые копии статуй из собраний знаменитого музея.

Максим Шигапов

## ЛЕТНЕЕ МЕНЮ

### ЗАВТРАК

Именно от него зависит ваше самочувствие в течение всего дня, поэтому отказываться от утреннего приема пищи просто недопустимо. Продукты-фавориты утреннего меню-злаки и любые блюда из них. В них содержатся витамины группы В, которых нет в овощах и фруктах. К тому же злаки – источник сложных углеводов, отвечающих за работу мозга и работоспособности.



### ОБЕД

Обязательный элемент обеда – овощной салат, заправленный небольшим количеством нерафинированного растительного масла. Из первых блюд отдавайте предпочтение легким постным супам. Основным блюдом обеда является второе: свиная отбивная, рыба в кляре, куриное филе, печень в сметане – все эти блюда не только богаты витаминами, но и служат источником полноценного животного белка.

### УЖИН

Этот прием пищи не должен быть тяжелым и обременительным для желудка. Идеальны овощи и фрукты, которые могут быть приготовленные по-разному – в виде салатов, пудингов, рагу и запеканок. Чтобы ужин сделать более питательным, дополните его творогом, омлетом или яичницей. А на ночь, как известно, полезно употреблять кисломолочные продукты.

**Уважаемые читатели! Редакции интересно ваше мнение о газете. Пожалуйста, обращайтесь к нам с предложениями по улучшению внешнего вида или информационного наполнения газеты.**

Газета зарегистрирована в Северо-Западном региональном управлении Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург).  
Свидетельство о регистрации № П 1491 от 02 июня 1995 года

Адрес редакции:  
196105, г. Санкт-Петербург,  
ул. Сызранская, дом 15  
И.о. редактора:  
Валерий Межонный  
Тел.: (812) 388-00-32

Отпечатано в типографии  
ООО «Цветпринт»  
191119, Санкт-Петербург,  
ул. Роменская, д. 10, лит. К  
Тел./факс: (812) 336-92-12  
E-mail: office@svdigital.ru

Комп. вёрстка:  
Страдин Борис

Подписано в печать 10.06.2008  
Тираж 2000 экз.  
Заказ № 11675